
 <p>Národná transfúzna služba SR</p>	<p>Národná transfúzna služba SR, pracovisko Trenčín Legionárska 28, 911 71 Trenčín</p>	 <p>Národná transfúzna služba SR</p>
<p>Informačný leták</p> <h2>Kto môže byť darcom krvi?</h2>		

- každá duševne a fyzicky zdravá osoba **vo veku od 18 do 60 rokov** (pri pravidelnom darovaní do 65 roka) a váži viac ako **50 kg**
- osoba, ktorá **neprekonala infekčnú žltáčku typu B, C** a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfúziologického pracoviska)
- osoba, ktorá **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS) **nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho nepatrí k rizikovým skupinám prenosu HIV**, a to
  - **narkomani podávajúci si drogy vnútrožilovo alebo vnútrosvalovo**
  - **mužskí a ženský prostitúti**
  - **jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky**
- osoba, ktorá **nie je závislá na alkohole a drogách** a drogy neužívala v minulosti
- osoba, ktorá je
  - 4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)
  - 2 týždne **bez hnačky, bez horúčky**
  - 1 týždeň **po zubnom ošetrovaní** (extrakcia zuba)
  - **aktuálne bez herpesu**
  - **aktuálne mimo menzes (+/- 3 dni), tehotenstvo a dojčenie**
  - 6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**
  - 6 mesiacov **po akupunktúre**
  - 6 mesiacov **po tetovaní alebo piercingu**
  - 6 mesiacov **po transfúzii krvi alebo plazmy**
  - 6 mesiacov **po endoskopickom vyšetrení** (gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia, vnútrožilová kanylácia)
  - 6 mesiacov **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**
  - 4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)
  - 4 týždne **po návrate z oblastí výskytu vtáčej chrípky (juhových. Ázia)**
  - 6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí**
- osoba, ktorá **neužíva pravidelne dlhodobé lieky**, dovolené sú:
  - vitamíny
  - hormonálne antikoncepcia
  - postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
  - hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
  - príležitostne užívané analgetiká

**Muži** môžu darovať krv s odstupom **2 mesiacov** po odbere **maximálne 4x do roka**.  
**Ženy** môžu darovať krv s odstupom **3 mesiacov** po odbere **maximálne 3x do roka**.